

# Glossário LGBTQIAPN+

Mais do que letras, pessoas.

Este guia descomplica o significado de cada letra da sigla.



**A linguagem é um aspecto crucial em relação aos direitos da população LGBTQIA+ e no combate à discriminação.**

Por isso, a relevância de ter acesso à informação e, assim, conhecer os principais termos relacionados à comunidade. É muito importante que todos nós façamos o uso da terminologia correta, além de compartilharmos essas informações.

Vamos aprender?

# GLS...LGBT...LGBTQIAPN+ Qual é a sigla correta?

Essa nomenclatura é constantemente atualizada porque somos uma sociedade em constante evolução e estamos sempre buscando maneiras de compreender o ser humano e toda pluralidade que envolve as formas de ser e de amar.

A **Associação Brasileira LGBT** (ABGLT) atualizou a nomenclatura para a versão que você vai conhecer agora, através do Glossário **LGBTQIAPN+**.

A nova nomenclatura representa:

**LGBTQIAPN+**

Lésbicas

Gays

Bissexuais

Transgêneros

Queer

Intersexuais

Assexuais

Pansexuais

Não-binária

O ponto de partida é  
entender os conceitos:

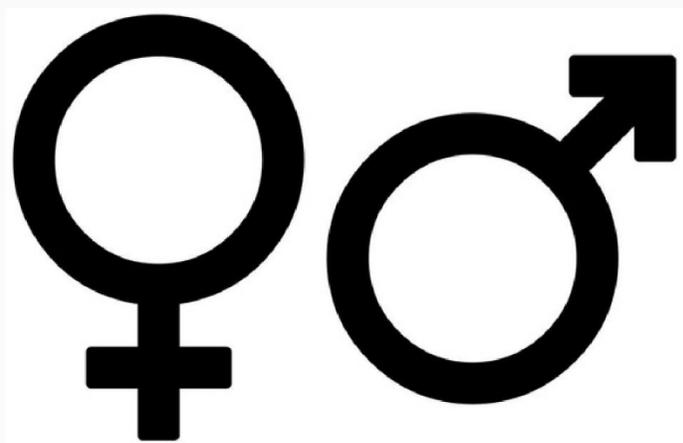
**identidade de gênero  
e orientação sexual**

# Identidade de gênero

É a forma que a pessoa se entende como um indivíduo social, ou seja, a percepção de si.

Me chamo Thiago, sou um **homem transgênero**, me identifico com o gênero diferente daquele que me foi atribuído no nascimento.





**Cisgênero** definem pessoas que se identificam com o gênero associado ao seu sexo biológico.

Por exemplo: uma pessoa que nasce com o sexo feminino e que se identifica com ele.



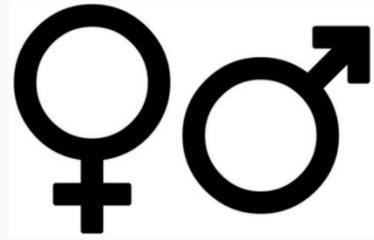
**Transgêneros** são pessoas que não se identificam com o gênero que lhes foi atribuído ao nascimento.

Por exemplo: uma pessoa que nasce com a genitália masculina, mas não se identifica como homem.



**Não binárias** são pessoas que não se sentem enquadradas com os gêneros tradicionais.

Ou seja: não se identificam como mulher ou homem.



Me chamo **Cristiano**, sou um homem **cisgênero**, me identifico com o gênero que me foi atribuído no nascimento.



Me chamo Tatiana, sou uma **mulher transgênero**, me identifico com o gênero diferente daquele que me foi atribuído no nascimento.



Me chamo **Bianca**, sou uma pessoa não-binária não me identifico como mulher ou homem.



# Orientação sexual

Tem a ver com a prática de se relacionar afetiva e/ou sexualmente com outros gêneros.

## **Lésbica**

Mulheres que se atraem emocional, romântica ou sexualmente por outras mulheres.

## **Gay**

Homens que se atraem emocional, romântica ou sexualmente por outros homens.

## **Bissexual**

Pessoas que se atraem emocional, romântica ou sexualmente por mais de um gênero.

## **Pansexual**

Atração romântica ou sexual focada em qualidades ao invés de sexo ou gênero. Em outras palavras, alguém que se considera pansexual é capaz de se sentir atraído por vários sexos e identidades de gênero.

## **Assexual**

Uma pessoa assexual experimenta pouca ou nenhuma atração sexual. A assexualidade pode variar, dependendo de nossos relacionamentos e de como definimos nossos níveis de atração sexual, romântica e atração estética.

# LGBTQIAPN+

## Lésbica

mulheres que se atraem emocional, romântica ou sexualmente por outras mulheres.

## Gay

homens que se atraem emocional, romântica ou sexualmente por outros homens.

## Bissexual

Pessoas que se atraem por mais de um gênero.

## Transgênero

Pessoas cuja identidade de gênero é diferente do sexo atribuído no nascimento.

## Queer

Termo guarda-chuva para pessoas que não se identificam exclusivamente como heterossexuais e/ou cisgêneras.

## Intersexual

Pessoas que nascem com características sexuais que não se enquadram tipicamente nas definições binárias de sexo feminino ou masculino. Isso pode incluir variações genéticas, hormonais ou anatômicas.

## Assexual

Uma pessoa assexual experimenta pouca ou nenhuma atração sexual. A assexualidade pode variar, dependendo de nossos relacionamentos e de como definimos nossos níveis de atração sexual, romântica e atração estética.



Sempre haverá diversas expressões de gênero, sexualidade e afetividade. Cada pessoa é única e tudo começa com respeito.

## Pansexual

Atração romântica ou sexual focada em qualidades ao invés de sexo ou gênero. Em outras palavras, alguém que se considera pansexual é capaz de se sentir atraído por vários sexos e identidades de gênero.

## Não binário

São pessoas que não se sentem enquadradas com os gêneros tradicionais.