



PERÍODO: 16 Á 22/10/2023

PERÍODO: 16 Á 22/10/2023

[illegible]



CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO - MVV + TERCEIRAS

PERÍODO: 16 Á 22/10/2023

DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
PRATO PRINCIPAL	CARNE DO SOL NA NATA	FRICASSÊ DE FRANGO	FÍGADO AO MOLHO	PICADINHO DE CARNE	PARMEGGIANA DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO AO VINAGRETE	COXA ASSADA
	COXA ASSADA	BISTECA ACEBOLADA	COXA ASSADA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	TOSCANA ASSADA	ALMÔNDegas AO MOLHO	TOSCANA ACEBOLADA
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	ARROZ BRANCO	ARROZ C/ CENOURA	ARROZ C/ AÇAFRÃO	ARROZ C/ VERDINHO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ CARRETEIRO
GUARNIÇÕES	FAROFA AMANTEIGADA	FAROFA AMANTEIGADA	FAROFA AMANTEIGADA	FAROFA AMANTEIGADA	FAROFA AMANTEIGADA	FAROFA AMANTEIGADA	FAROFA AMANTEIGADA
	FEIJÃO FRADINHO	FEIJÃO FRADINHO	FEIJÃO FRADINHO	FEIJÃO FRADINHO	FEIJÃO FRADINHO	FEIJÃO FRADINHO	FEIJÃO FRADINHO TROPEIRO
	FEIJÃO CASEIRO S/ LEGUMES	FEIJÃO CASEIRO S/ LEGUMES	FEIJÃO CASEIRO S/ LEGUMES	FEIJÃO CASEIRO S/ LEGUMES	FEIJÃO CASEIRO S/ LEGUMES	FEIJÃO CASEIRO S/ LEGUMES	FEIJÃO CASEIRO S/ LEGUMES
	MACAXEIRA GRATINADA	PURÊ DE ABÓBORA	MACARRÃO ESPAGUETE	PIRÃO	MACARRÃO ESPAGUETE	BATATA CORADA	MACARRÃO ESPAGUETE
SALADA	MAXIXE E QUIABO	ABOBRINHA REFOGADA	TOMATE C/ CEBOLA EM RODELAS	BETERRABA COZIDA	TOMATE EM RODELAS	PEPINO EM RODELAS	TOMATE EM RODELAS
	BETERRABA C/ CENOURA RALADA	PEPINO EM RODELAS	CENOURA C/ VAGEM	PEPINO EM RODELAS	CENOURA C/ BETERRABA RALADA	VINAGRETE	REPOLHO C/ CENOURA
	MIX DE FOLHAGEM C/ RÚCULA	MIX DE FOLHAGEM C/ ALFACE ROXA	MIX DE FOLHAGEM	MIX DE FOLHAGEM C/ ALFACE AMERICANA	MIX DE FOLHAGEM	MIX DE FOLHAGEM	MIX DE FOLHAGEM
SOBREMESA	FRUTA + DOCE INDUSTRIALIZADO	MANJAR + DOCE INDUSTRIALIZADO	FRUTA + DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE DE GOIABA + DOCE INDUSTRIALIZADO	FRUTA + INDUSTRIALIZADO	GELADINHO	DOCE INDUSTRIALIZADO

